

**Dân trí Nguyễn Phụng Thảo, nữ sinh Việt chỉ nhận Huy chương Vàng khi thi Olympic Sinh học quốc tế năm 2018 với số điểm chung cao nhất mới đây đã tiếp tục chinh phục thành công Việt Nam công nghệ số 1 thế giới - Massachusetts Institute of Technology (MIT), Hoa Kỳ. Em giành huy chương 7 tấc cho 4 năm học tiếp đây.**

Nguyễn Phụng Thảo (sinh năm 2000) đam mê môn Sinh học từ nhỏ. Lớp 9, Thảo giành giải Nhất Hạng sinh Giải môn Sinh học thành phố Hà Nội. Thi vào lớp 10, em xuất sắc trở thành thủ khoa đầu vào của lớp chuyên Sinh - trường THPT chuyên Khoa học tự nhiên, ĐHQG gia Hà Nội.

Năm 2018, Phụng Thảo xuất sắc giành Huy chương Vàng Olympic Sinh học quốc tế với tổng điểm cao nhất cuộc thi trên tổng số 261 thí sinh và được tôn vinh - người chỉ nhận chung cuộc.

Năm 2017, Thảo cũng từng đoạt Huy chương Bạc Olympic Sinh học quốc tế và cũng là nữ sinh duy nhất của Việt Nam đoạt được huy chương Olympic quốc tế năm này.

Với những thành tích nổi bật, năm 2018, Phụng Thảo được tặng thưởng Huân chương Lao động Hạng Ba khi mới 18 tuổi.

## **Đam mê sinh học và bài luận Hi vọng**

Trao đổi với PV Dân trí, Phụng Thảo cho hay, em vừa chính thức xác nhận sẽ theo học tại MIT sau khi vượt qua tất cả các trường mình nộp hồ sơ. Trước đó không lâu, Thảo nhận thông tin đưa vào Việt Nam công nghệ số 1 thế giới (tháng 3/2019).

MIT – ngôi trường danh giá bậc nhất thế giới về khoa học công nghệ cấp huy chương 7 tấc dành cho cô gái Việt theo học 4 năm.

Ngày nh n đ c th báo, Ph ng Th o v òa trong ni m h nh phúc vì r t nhi u tâm s c, c g ng nh m th c hi n m c tiêu đ t chân vào MIT đã thành s th c. Đ giành t m vé vào Vi n Công ngh s 1 th gi i MIT là đi u vô cùng khó, m i năm t l ch p nh n ng viên c a tr ng ch kho ng 6-7%.

Ph ng Th o cho bi t, em b t đ u th c s t p trung vào vi c chu n b du h c M t tháng 8/2018 - khi đã hoàn thành xong h t các k thi qu c t . Th ng các b n mu n đi du h c M s có th i gian chu n b t 1,5-2 năm và ít nh t cũng là 1 năm, còn v i riêng Th o, em ch có v n v n h n 4 tháng.



"Cô gái vàng Sinh học Việt Nam" Nguy n Ph ng Th o giành h c b ng toàn ph n c a Vi n công ngh danh giá th gi i trong mùa tuy n sinh năm 2019.

Th i gian quá g p, Th o v a h c ti ng Anh, thi chu n hóa, v a vi t lu n nên "deadline" (th i h n hoàn thành) luôn đ n đ p. N sinh tâm s , đ ng l c khi n em v t qua m i th thách chính là em g p đ c nh ng ng i r t ng h và chia s v i mình là gia đình, th y cô, b n bè.

Khó khăn l n nh t mà Th o cũng nh nhi u b n chu n b du h c g p ph i là vi t lu n. "M , không đ n gi n là vi c b n có thành tích h c t p t t hay GPA cao s đ mà tr ng s nh n t ng th con ng i c a b n, xem cá tính c a b n có phù h p v i tr ng hay không. Vi c vi t lu n là m t không gian r t h p nh ng mình ph i th hi n con ng i c a mình đ y đ , toàn c nh.

Do đó, khi vi t lu n em g p nhi u khó khăn t vi c lên ý t ng, xây đ ng b c c bài lu n đ n lúc có bài lu n hoàn ch nh, đó là quá trình dài", Th o nói.

Theo Ph ng Th o, lúc này quan tr ng nh t là b n dành th i gian nhìn l i b n thân xem mình có gì thú v và nh l i nh ng k ni m ý nghĩa, có tác đ ng đ n b n thân. Ho c n u không nghĩ đ c gì n a, t ng t nh tr ng h p c a Th o, em b t đ u h i m i ng i xung quanh r ng: "n u dùng 3 tính t đ mi u t v t i b n s mi u t là gì? t i sao l i nh th ?"

Góc nhìn của bạn bè, bạn thân, người thân, thầy cô cũng là một góc nhìn mà nhiều khi chính bạn thân ta không nhận ra.

"Đó có thể là những chỉ trích hay khiến chính bạn thân mình phải "đau à", em nghĩ đó cũng là một mối lo khi bạn "bí quá" trong viết luận", Thảo chia sẻ.

Viết đến 8 bài luận trong mùa apply năm nay những bài luận Phỏng vấn Thảo tâm đắc nhất (cũng là một trong 5 bài luận em gửi MIT) đến từ bài rằng: "Môi trường bạn sống đã tạo nên con người bạn như thế nào?".

Phỏng vấn Thảo chọn viết về việc học hỏi bé được mẹ dạy đến bạn bè và gặp nhiều bạn thân phải trải qua đau đớn vì bạn tốt (chúng học bạn học vì bạn chỉ nghĩ của đất trời được...).

"Có một điều gì đó thúc em rằng mình phải hành động, làm điều gì đó để có thể góp phần giảm bớt nỗi đau của họ. Em đã viết trong bài luận rằng, tôi nghĩ lại của mình sẽ theo đuổi hi vọng và mang đến hi vọng cho mọi người", Thảo tâm sự.

## "Tôi không phải một người bất hạnh"

MIT yêu cầu viết 5 bài luận với các câu hỏi khác nhau: Bạn làm gì để sống vui? Môi trường bạn sống tạo nên con người bạn như thế nào? Tại sao bạn lại muốn vào MIT? Bạn đã bao giờ gặp khó khăn hay chèn ép và bạn xử lý nó thế nào?... Trong bài luận, Phỏng vấn Thảo thể hiện một góc của con người mình.

Thảo lưu ý với các bạn chuẩn bị đi du học, không nên thể hiện con người mình một chiều. Ví dụ một bạn chuyên về học thuật cũng nên miêu tả một số góc nhìn khác nhau về bạn thân có tham gia các hoạt động xã hội, hoạt động ngoại khóa không. Như Thảo, em có nói mình thích chơi ghi-ta ngoài giờ học.

Trúng tuyển vào Viện Công nghệ danh giá thế giới, Thào sẽ lên đường sang Mỹ nhập học vào tháng 8 tới đây. Cuộc năm 2, Thào mới phải chuyển ngành. Thào có đủ điều kiện theo đuổi ngành Công nghệ sinh học.

Nói về lý do quyết định chuyển chân đến MIT học tập, Thào chia sẻ: “Em thích MIT không phải hoàn toàn vì danh tiếng, thế học công nghệ mà vì trong lúc chuyển trường nhập học, em đã lên mạng tìm hiểu nhu cầu trường khác nhau. Em cảm thấy bản thân có sự kết nối lớn nhất với công nghệ sinh viên ở MIT.

Thứ hai, ở MIT có môi trường nghiên cứu và ứng dụng với môi trường án các kỹ thuật, do đó em muốn vào MIT để nắm bắt mọi cơ hội và nói chuyện với thầy”.



Phạm Ngọc Thảo nhận hoa trong ngày chuyển trường.

“Cô gái vàng Sinh học” hé lộ, bí quyết giúp bạn học sống tốt hơn và thuyết phục hội đồng tuyển sinh là thể hiện bản thân toàn diện trong bài học.

“Quan trọng nhất là thể hiện cá tính của mình qua bài học chứ không phải “tôi là một người giỏi về bất cứ điều gì”. Đối với em, quan trọng trong bài học là bạn có thể thể hiện rõ nhất nhu cầu khác nhau trong công việc và nhận được sự đồng ý nhất trong toàn bộ bài học phải đảm bảo.

Nếu bạn có em thì hãy thông với những gì mình muốn làm trong tương lai phải có sự liên quan, tương ứng. Em viết 5 bài luận khác nhau nhưng tất cả đều liên quan, gần gũi chứ không phải là quá xa và tập trung vào đam mê xuyên suốt của bản thân.

Thêm nữa, không ít người nghĩ tham gia càng nhiều hoạt động ngoại khóa càng tốt nhưng nó không chính xác trong môi trường học tập. Em nghĩ tham gia nhiều hoạt động ngoại khóa không tốt bằng việc mình chăm chút cho từng hoạt động và chất lượng của từng hoạt động”, Phạm Ngọc Thảo nhận xét.

S p t i, Nguy n Ph ng Th o s gia nh p gia đình du h c sinh Vi t Nam t i MIT v i các b n tr xu t s c, nh ng chàng trai, cô gái tài năng đi tr c nh "cô gái vàng V t lý" Đinh H ng Th o, Nguy n Th Qu nh, c u h c trò đ t Qu ng Bình v i 2 HCV Olympic V t lý, "chàng trai vàng Hóa h c" Đinh Quang Hi u...

Vi n công ngh MIT là m t tr ng đ i h c t n m Cambridge, Massachusetts. M c dù không n m trong Ivy League, nh ng MIT luôn n m trong top 10 các b ng x p h ng đ i h c danh giá nh t th gi i.

MIT n i ti ng v nghiên c u và đào t o các ngành khoa h c V t lý, c khí, sinh h c, kinh t h c... Tính đ n năm 2015, ngôi tr ng này có 85 ch nh n gi i Nobel và nhi u h c gi s h u các gi i th ng h c thu t danh giá khác nh : H c gi Marshall, H c gi Rhodes, gi i Fields...

**L Thu**